

～体術表～

2018年2月20日

正面打ち	一教(表)	二教	三教 (投げ/極め)	四教 (投げ/極め)	四方投げ		回転入身	呼吸投げ	小手返し	
	一教(裏)									

横面打ち		二教	三教	四教	四方投げ		回転入身		小手返し	
	隅落とし		肘極め投げ	肩に担ぐ肘極め投げ		五教				

片手持ち	一教	二教	三教	四教	四方投げ	側面入身	回転入身	呼吸投げ	小手返し	肘極め
	隅落とし		肘極め投げ	肩に担ぐ肘極め投げ						
	回転投げ内	回転投げ外	木葉返し	首巻き	七里引き	腰投げ	捨身			

交差持ち		二教					回転入身			
------	--	----	--	--	--	--	------	--	--	--

両手持ち		二教			四方投げ	側面入身	回転入身			
	呼吸投げ(4種) (スリークォーター、ペンギン、ブーメラン、蝶々)									天地投げ

諸手打ち	一教	二教	三教			側面入身	回転入身	呼吸投げ	小手返し	
		十字投げ	花束							

胸持ち	一教	二教	三教		四方投げ			呼吸投げ		肘極め
-----	----	----	----	--	------	--	--	------	--	-----

後ろ持ち	一教	二教	三教		四方投げ	側面入身		呼吸投げ	小手返し	
		十字投げ	肘極め投げ	引き倒し						

突き			三教			側面入身			小手返し(投げ/極め)	
	柳落とし	稲妻		引き倒し	空手封じ	突き返し	ハンマー投げ			

上段突き	一教
	合気落とし

※駒場キャンパス第1体育館の技表を元に作成しました。
 ※このリストに載っていない技を稽古で行うこともあります。
 ※色は技の頻度の目安で、赤>オレンジ>緑>青>紫です。