

合気道

東大



この春から  
新しいこと  
はじめませんか

4/3・4 サークルオリ @ 743 教室

新歓演武会

午前の部：11:30～12:30

午後の部：16:00～17:00

@ 第1体育館 柔道場

# 東京大学運動会合気道部

## 合気道とは？

合気道とは、相手の力を利用して**最小限の力**で相手を制する武道です。  
そのため、体力にあまり自信のない方や運動経験のない方でも始めやすいのが特徴です。  
また、私たちの部では、剣や杖など**武器の稽古**も行っています。

## Map



## イベントカレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
3/27	28	29	30	31 オンライン説明会	4/1	2
4/3	4 サークルオリ / 新歓演武	5	6 昼練体験 夜練体験	7 昼練体験	8 昼練体験 夜練・オンライン	9
4/10	11 昼練体験	12 昼練体験	13 昼練体験 夜練体験	14 昼練体験	15 昼練体験 夜練・オンライン	16
4/17	18 昼練体験	19 昼練体験	20 昼練体験 夜練体験	21 昼練体験	22 昼練体験 護身術講習会	23
4/24	25 昼練体験	26 昼練体験	27 昼練体験 夜練体験	28 昼練体験	29	30
5/1	2 昼練体験	3	4	5 新入生歓迎会	6 昼練体験 夜練・オンライン	7

## オンライン説明会 @ Zoom

3/31 (木) 20:00～

○リンクは Twitter でお知らせします。

## 体験練習 @ 第1体育館柔道場

昼 (月～金) 12:10～12:45

夜 (水・金) 18:50～20:50

○見学・途中入退場自由です。

○金曜日の夜練は、道場での稽古の様子を Zoom でも配信します (19:30 以降は部の説明会をします)。

○4/15 (金) の夜練は中止になる可能性があります。体験練習の有無は Twitter をご確認ください。

## 護身術講習会 @ 第1体育館柔道場

4/22 (金) 18:50～20:50

○身を守るための簡単な技をお教えます。

HP・Twitter では詳細な情報や、合気道部の PV を紹介しています。  
お問い合わせは、以下の LINE やメール、Twitter の DM まで。



@Todai\_aiki\_club  
合気道部のホットな話題をお届けします!

メール：成川央備 (2年) aiki.shinkan2022@gmail.com

不要なピラは持ち帰るか、ピラ回収ボックスまで入れてください。